

CE

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

**WYTWÓRCA**  
**ERHEM SP. J.**  
ul. Puszkińska 6  
39-200 Dębica  
Tel./Fax.: (14) 681 23 85  
poczta@erhem.pl



[www.erhem.pl](http://www.erhem.pl)



**ERH 36**

Pas krzyżowo-lędźwiowy niski



**ERH 37**

Pas krzyżowo-lędźwiowy



**ERH 37/1**

Pas krzyżowo-lędźwiowy wysoki



**ERH 61**

Ortopedyczny pas wzmacniający

**ORTEZA GORSETOWA TUŁOWIA**

# ORTOTYKA TUŁOWIA

## ZASTOSOWANIE

- Profilaktyka
- Choroba zwyrodnieniowa stawów kręgosłupa
- Zmiany osteoporotyczne
- Procesy zapalne w obrębie stawów kręgosłupa
- Zmęczeniowe, przeciążeniowe bóle kręgosłupa
- Neuropatyczne oraz pseudokorzeniowe zespoły bólowe

## DZIAŁANIE

- Stabilizują i odciążają obejmowany odcinek kręgosłupa oraz przejście lędźwiowo-krzyżowe.
- Korygują nadmierne pogłębienie fizjologicznych krzywizn kręgosłupa.
- Wspomagają pracę mięśni brzucha u osób wykonujących ciężką pracę fizyczną.

## WŁAŚCIWOŚCI

- Ortezy w tylnej części wzmocnione są wyprofilowanymi metalowymi fiszbiniami odzwierciedlającymi kształt krzywizn kręgosłupa z możliwością indywidualnego formowania poprzez doginanie.
- Boczne taśmy dociągowe umożliwiają regulację poziomu stabilizacji oraz ustalenie indywidualnej kompresji ortozy.
- Elastyczny i przewiewny materiał zapewnia dobrą wentylację oraz optymalną kompresję.
- Anatomiczny kształt ortez zapewnia komfort użytkowania.
- Praktyczne uchwyty w części brzusznej ortez ułatwiają ich zakładanie i zdejmowanie.

### ERH 61

Elastyczna pelota dodatkowo odciąża stawy krzyżowo-biodrowe.

### ERH 37; ERH 37/1

Zastosowanie dzianiny welurowej w tylnej części ortez zapewnia utrzymanie optymalnej temperatury oraz poprawę mikrokrążenia bolesnej okolicy, przyczyniając się do zmniejszenia bólu.

## UWAGI I ZALECENIA

- Wyrób należy stosować według wskazań i pod nadzorem lekarza specjalisty: chirurga, ortopedy, rehabilitacji medycznej, reumatologa, neurologa.
- Instruktażu zakładania udziela lekarz prowadzący lub wyspecjalizowany personel medyczny.
- Długotrwałe stosowanie ortozy może doprowadzić do osłabienia lub zaniku mięśni

objętej okolicy, dlatego zalecane jest równoległe prowadzenie rehabilitacji ruchowej pod nadzorem fizjoterapeuty.

- Czas stosowania produktu i sposób ustawienia jest ściśle związany z rodzajem oraz charakterem dysfunkcji i jest określany przez lekarza prowadzącego.
- Zaleca się stosowanie produktu na koszulkę bawełnianą.
- Skóra w miejscu przylegania ortozy powinna być sucha i czysta, bez widocznych zmian (otarcia, odgniecenia, odparzenia, rany, zmiany troficzne, egzemy).
- W przypadku konieczności stosowania produktu wraz z współistniejącymi zmianami skórnymi, obejmowaną okolicę należy poddać szczególnej obserwacji.
- W przypadku wystąpienia lub zaostrzenia istniejących zmian skórnych należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym.
- Nie należy stosować produktu po uprzednim stosowaniu żeli i maści rozgrzewających.
- Brak codziennej higieny osobistej, brak lub zbyt rzadka konserwacja wyrobu, stosowanie niewłaściwych środków konserwujących i piorących może spowodować otarcia, odparzenia lub inne dolegliwości związane ze zmniejszoną potliwością, rozwojem flory bakteryjnej lub nadwrażliwością na zastosowane środki piorące.
- W przypadku wystąpienia takich objawów należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym.
- Aby wyrób spełniał swoje zadanie musi być właściwie dobrany pod względem rozmiaru.
- Karta pomiarowa gwarantuje precyzyjny i właściwy dobór rozmiaru dla zapewnienia pełnej funkcjonalności wyrobu. Umożliwia indywidualizację parametrów produktu oraz realizację nieseryjnego wyrobu na zamówienie indywidualne.
- Karty można pobrać bezpośrednio ze strony danego produktu na [www.erhem.pl](http://www.erhem.pl)

## SKŁAD SUROWCOWY

Guma ortopedyczna. Pianka poliuretanowa pokryta od zewnątrz dzianiną welurową, a od wewnątrz dzianiną bawełnianą (ERH 37; ERH 37/1). Metalowe fiszbiny wykonane z nierdzewnej stali. Taśmy Velcro.

## KONSERWACJA

- Przed praniem usunąć elementy metalowe.
- Prać ręcznie w temperaturze do 40° C w wodzie z mydłem , za pomocą gąbki lub miękkiej szczoteczki, nie chlorować, nie prasować, nie prać na sucho, nie wybielać.
- Suszyć w temperaturze pokojowej z dala od intensywnych źródeł ciepła.

